

# Blackstar Ultimate Poitiers

## Principes de fonctionnement interne du club

### Proposition 06-2024

#### 1) Gouvernance et fonctionnement du club

Une pierre fondatrice de notre fonctionnement est le **principe de partage et d'équivalence au pouvoir** (parfois appelée «horizontalité»), dans son organisation comme sur le terrain de jeu. Cela permet à chaque membre d'avoir l'espace nécessaire pour s'exprimer et trouver sa place, et de ne pas concentrer les pouvoirs sur une poignée de gestionnaires. Au contraire, être membre du Blackstar implique d'en être **co-responsable**.

Le BlackStar est donc un club géré collectivement, ou plus précisément, un club fonctionnant en **autogestion\***.

Le club fonctionne de manière collégiale : tous les membres ont un statut équivalent (de co-administrateur.trice) et contribuent aux décisions et au fonctionnement de l'association. Chaque année, le renouvellement des licences est l'occasion de mettre à jour la liste des administrateurs.trices.

Nous tentons également de mettre en place une organisation collective où chaque personne peut et doit prendre sa place au travers de :

- Réunions plénières du club appelées les « *Rendez-Vous du Black Star* » (dont au minimum une AG annuelle), ouvertes à tous les membres du club, durant lesquelles les décisions importantes sont prises collectivement par les personnes présentes;
- Commissions thématiques: elles permettent de réfléchir en groupe de travail et de mettre en œuvre les actions nécessaires au fonctionnement du club (commande de matériels, enregistrement des licences, trésorerie, communication, etc.). Elles sont composées de membres du club et reconstituées chaque année durant un temps qui permet une transmission de l'expérience acquise. Chacun.e est invité.e à participer en fonction de ses disponibilités et de son aisance au sein du club.

\**Autogestion* : partage de la gestion d'une organisation collective par les personnes qui la composent.

## 2) Intégration dans le club et le collectif

Deux autres éléments centraux du fonctionnement du club sont les notions d'inclusivité et d'accessibilité.

Pour cela :

- Nous portons un soin particulier à l'accueil de nouveaux.elles joueur·ses (débutant.es ou non) afin de faciliter leur intégration. Un fanzine expliquant les bases du jeu a également été écrit par le club en 2020 comme outil supplémentaire à la compréhension du jeu.
- Nous ne discriminons pas suivant le niveau : chaque joueur·se a sa place dans le club, quelle que soit son expérience, lors des entraînements comme des rencontres extérieures.
- Nous proposons des entraînements/initiations en **mixité choisie\*** pour faciliter l'expression de chacun.e.
- Le coût des licences et équipements sont fixés au minimum possible afin que l'argent ne soit pas un frein dans l'accès au sport. A contrario, toute personne est libre de contribuer et soutenir le fonctionnement du Black Star sous forme de dons à prix libre.

*\*Mixité choisie* : possibilité de choisir – ou pas – la mixité. Cette idée considère que la mixité peut être subie en raison des mécanismes de domination à l'œuvre dans les espaces sociaux (l'accès à certaines places étant alors facilité pour les personnes profitant d'un privilège de classe, de genre ou de race). La mise à disposition d'espaces non-mixtes participe à ce choix : ils préservent d'éventuelles oppressions et discriminations et permettent de prendre confiance, afin de reprendre place dans des espaces réellement mixtes.

### 3) Aspects sportifs:

#### 3a) Coaching tournant

Pour rester cohérent avec le principe de coresponsabilité des membres du Black Star, la préparation et l'animation des entraînements (le « coaching) sont collectivement partagées. Nous le pensons comme un rôle qui doit tourner, auquel chacun·e peut s'exercer en transmettant des consignes de jeu, en affinant un regard extérieur sur les gestes de ses partenaires et sur les mouvements tactiques lors des matchs.

Dans la pratique, la charge et l'animation des entraînements sont prises pour quelques séances par groupe de deux (ou trois) joueur·ses qui s'organise pour penser une séquence pédagogique, animer/encadrer les entraînements correspondant et prendre la responsabilité du matériel.

La prise en charge collective de ce rôle implique la complémentarité des savoirs, des regards et le développement d'une attention et d'une écoute. Sont donc privilégiés les duos mixtes de joueurs·ses débutant·es/expérimenté·es et chacun·e est invité·e à participer.

Des ressources communes sont également mises à disposition afin de faciliter la mise en pratique des exercices.

Et parce que c'est une posture difficile à prendre qui nécessite de l'espace, nous veillons à respecter la place de ces coachs, ne pas l'entraver mais au contraire la soutenir.

Au delà du coaching, chacun·e est invitée à expérimenter les différents rôles possibles au sein des entraînements (et du club) afin de multiplier les compétences et les complémentarités.

#### 3b) Déroulé des séances d'entraînement

Le Black Star a la volonté de développer un jeu collectif avant tout. L'entraînement a pour finalité de faire progresser la dynamique de l'équipe et la qualité du jeu développé, et les exercices sont pensés dans cet esprit.

Voici une trame type d'entraînement destinée à soutenir et/ou inspirer la fonction de coaching (non à la contraindre ou à la limiter )

Avant le début (0h00)	Accueil des personnes par les coachs et activité libre
0h00 à 0h05	Huddle de début : Accueil des nouveaux et présentations, présentation du thème général, rappel des sessions précédentes, programme de l'entraînement
0h05 à 0h15	Passes guidées
0h15 à 0h30	Échauffement collectif guidé : routines de warm up habituelles ou nouvelles
0h30 à 0h55	Exercice(s) technique(s) sur le thème de la séances et/ou renforcement musculaire (prévention de blessures)
0h55 à 1h05	Pause et présentation d'un point de règlement ou d'esprit du jeu
1H05 à 1H25	Mise en situation/opposition avec mise en application du thème + Pause
1H25 à 1h50	Match libre
1H50 à 1H55	Rangement du matériel
1h55 à la fin	Huddle de fin : Bilan de l'entraînement par les coachs et présentation de la prochaine session, prise de parole libre par les membres, actus du club (commissions), échanges/débats politiques

### 3c) Huddles

Fidèles à l'esprit de l'Ultimate, nous prenons soin d'avoir des huddles (rassemblement en cercle des personnes présentes), au début et à la fin de chaque entraînement.

Dans les faits, l'entraînement commence par un huddle qui permet notamment aux personnes en charge de la séance d'en présenter le programme.

Les entraînements finissent aussi par un cercle, pour revenir sur ce qui s'est passé sur le terrain, voir ce qui évolue, ce qui serait à travailler. La communication sur les ressentis, sur les places prises, les difficultés et les plaisirs y ont toute leur place pour continuer à faire de ces entraînements un espace d'émancipation et de convivialité.

### 3d) Rencontres extérieures

Le Black Star souhaite promouvoir et partager son approche du sport et du jeu également à travers la participation à des compétitions et des tournois. Ces moments nous permettent en effet de rencontrer d'autres équipes, d'autres joueur.ses, de s'enrichir mutuellement de nos approches sportives et collectives, de nourrir l'esprit du jeu qui fait de tous les pratiquant.e.s de l'Ultimate des partenaires de jeu, et non des adversaires.

Au Black Star, les compétitions ainsi sont accessibles à tous les membres. Elles sont préparées collectivement, aussi bien au niveau sportif (stratégies, roster, plays, etc.) que logistique (hébergement, transports, repas, etc.)

## 4) Communication interne

Une communication interne (au sein du club) de qualité est un élément fondamental de notre fonctionnement collectif.

Elle s'appuie donc les outils suivants :

### 4a) Temps d'échanges informels lors des entraînements

Nous prenons fréquemment des temps avant et après les entraînements pour échanger ensemble de manière informelle sur l'actualité du club. Ces discussions permettent de partager de visu des informations sur l'évolution du club, sur les travaux en cours en commissions, de sonder les membres sur une question, etc. Elles soulagent ainsi la partie « numérique » de notre communication interne.

### 4b) Utilisation du Discord

Le club utilise une application de messagerie privée en ligne qui permet une communication collective simple et rapide sur les aspects de fonctionnement pratique du club.

Les principes d'autogestion et de co-responsabilité réclament cependant que nos débats, échanges, décisions ou interpellations importantes se passent de visu, et entre êtres humains physiques (et non par écrans interposés) afin d'être en mesure de contextualiser, d'expliquer, et d'assumer (individuellement et collectivement) nos paroles et leurs conséquences.

Le fonctionnement décrit ci-dessus doit évidemment être collectivement questionné, de manière régulière, afin qu'il reste cohérent avec les principes et valeurs du club posés dans la charte.